

Er valt natuurlijk veel meer te vertellen over wasbare luiers.

Voor meer en uitgebreide informatie verwijs ik u graag naar een site, hier vind je ook verkoopsites en andere gerelateerde links;

Katoenkant.blogspot.nl

Nog enkele sites die wellicht interessant zijn ;

www.obilot.nl -Obilot Natuurtextiel, Groenmarkt 1 te Zutphen

www.ekobebe.nl

www.kaatiekatoen.nl : je kunt hier een bestelling doen in de webshop, maar je kunt ook bij een consulent terecht.

www.babynatura.nl

www.indewolletjes.com : winkel in Utrecht (Esdoornstraat 24.3551 AJ Utrecht) en Den Bosch



www.lieveluiers.nl

www.pandababy.nl : Ringbaan – Oost 116F. 5013 CD Tilburg

Deze flyer heb ik gemaakt als eindwerkstuk voor de opleiding
Natuurlijke Kraamzorg,
Ursula Hilkmann. Juni 2016

wasbare luier



Het belang van Wasbare Luiers;

De tastzin van een kind ontwikkelt zich het beste aan natuurlijke materialen. Het voelen wordt hierdoor gevoed, het leert de wereld om zich heen kennen.

Natuurlijke stoffen laten de huid voelen dat er wat is.

Voor een baby is het prettig om katoen of wol te voelen, dit ventileert en houdt de baby op de juiste temperatuur en zorgt dat het warm (wol) blijft.

Dan is er zeker ook nog het milieu aspect als je kijkt naar wasbare luiers deze zorgen voor 2,5 keer minder uitstoot van CO2 dan wegwerpluiers. En zou je na het wassen een droger gebruiken, zelfs dan is de uitstoot van broeikasgassen 1,5 keer minder. Ook duurt het 450-500 jaar voordat een wegwerpluier geheel afgebroken is.

En zeker niet onbelangrijk onze portemonnee: je bespaart al gauw € 700 bij een eerste kind. (bij een tweede kind is dat € 1000)

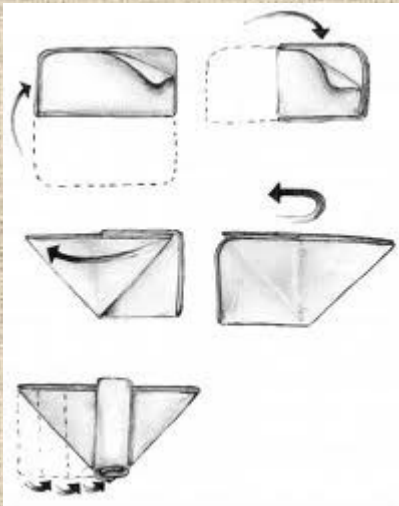
De temperatuur van de huid , bij het gebruik van wasbare luiers (wol / katoen) blijft gelijk met de temperatuur van andere lichaamsdelen. De wegwerpluier verstoort de warmtecirculatie doordat het plastic in de luier teveel warmte vasthoudt.

Een kind die een wasbare luier draagt, is vaker eerder zindelijk. Het voelt dat het geplast heeft. Bovendien komt de huid niet in aanraking met droogtrekkorrels of geurstoffen en bleekmiddelen, dit zijn toch giftige en chemische goedjes die in wegwerpluiers gebruikt worden.

Je zult vaker moeten verschonen en je hebt meer was, maar vaker verschonen betekent ook contact met je kind. Het is een interactie tussen verzorgende en kind.

De verschillende materialen en type wasbare luiers ;

De vouwluier; dit is een katoenen doek die je op 2 verschillende manieren kan vouwen tot luier. Dit is één voorbeeld ervan.



Je sluit deze luier met een veiligheidsspeld met babysluiting of je plakt het gewoon dicht met schildertape. Hierover heen kan dan een overbroek met bijvoorbeeld klittenband of een wolbroek.

Dan is er de strikluiers; van biologisch katoen, hier leg je eventueel een inlegger van papier in maar er zijn ook inleggers van bamboe en voor meer absorptie of bij rode en geïrriteerde billetjes van bourette-zijden.

Ook hier komt nog een overbroekje overheen.

Als laatste de voorgevormde luier; met de keuze: - alles in een luier, het overbroekje en luier zijn een geheel.

-of een luier waar je de inlegger in de luier klikt waar nog een overbroekje overheen komt.

En de pocketluier; hier schuif je de losse inlegger in de speciale opening en voor het wassen kun je hem er weer uit halen. Ook hier is nog een overbroekje nodig.

Het wassen ervan;

Katoen is sterk en kun je goed wassen op 60 graden wat zeker ook aan te bevelen is bij wasbare luiers. De wolbroekjes vragen een andere behandeling, 1 keer per week wassen in lanoline. Lanoline kun je kopen bij; indewolletjes.com. (of gewoon in hun winkel in Utrecht en Den Bosch) Verder kun je ze het beste tussendoor even buiten hangen. Wol heeft vele goeie eigenschappen, het beschermt tegen warmte en kou, neutraliseert schadelijke stoffen, neemt vocht op zonder klam aan te voelen. Daarom zeer geschikt als overbroekje. Verder volg je de was adviezen die horen bij de luiers die je koopt.

Hoeveel wasbare luiers heb je nodig?

Er van uit gaan dat je eens per 2 dagen wast en je baby zeker 7 à 8 luiers per 24 uur nodig heeft, in het begin zal je zeker rond de 20 luiers moeten aanschaffen.

Daarnaast heb je ongeveer 6 overbroekjes nodig. Handig en praktisch zijn zeker ook de wasbare billendoekjes. (van billies box bv bij kaatje katoen.nl)